



راهنمای جامع ایمنی تردد و رفتار در خودرو (راهیار)

بخش اول: انتخاب مسیر ایمن برای رفت و آمد

پرهیز از شتاب زدگی: هرگز با عجله، شتاب یا در حالت دویدن از مسیرها عبور نکنید.

انتخاب امن ترین مسیر: همواره کوتاه ترین مسیر لزوماً بهترین مسیر نیست؛ برای رفتن به مدرسه، ایمن ترین راه را انتخاب کنید.

عدم شوخی در مسیر: در طول مسیر مدرسه و خیابان ها، از بازیگوشی و شوخی های خطرناک با یکدیگر به طور جدی خودداری کنید.

پرهیز از حواس پرتی: هنگام گذر از معابر و خیابان ها، به هیچ وجه از هدفون یا هندزفری استفاده نکنید و توجه کامل خود را به محیط و خودروهای اطراف معطوف کنید.

عبور ایمن پس از پیاده شدن از اتوبوس: پس از پیاده شدن از اتوبوس یا وسایل نقلیه عمومی، بلافاصله از جلو یا پشت آن وارد خیابان نشوید؛ صبر کنید اتوبوس کاملاً دور شود تا با زاویه ی دید کافی و دیدن هر دو سمت خیابان، عبور کنید.

استفاده از گذرگاه های مجاز: همواره برای گذر از عرض خیابان، از خط کشی عابر پیاده یا پل های هوایی مخصوص عابران پیاده استفاده کنید.

بخش دوم: رفتار صحیح در خودرو و نکات ایمنی سرنشینان

بستن کمربند ایمنی در همه صندلی‌ها: بستن کمربند ایمنی برای تمامی سرنشینان (صندلی جلو و عقب) الزامی است؛ زیرا هنگام ترمز ناگهانی یا تصادف، از پرتاب شدن افراد به جلو و بروز آسیب‌های شدید جلوگیری می‌کند.

قانون سن نشستن در صندلی جلو: کودکان تا سن ۱۲ سالگی مجاز به نشستن در صندلی ردیف جلو نیستند و باید در صندلی عقب بنشینند.

پرهیز از بیرون بردن سر و دست: هنگام حرکت خودرو، هرگز سر یا دست خود را از پنجره بیرون نبرید؛ این کار خطر برخورد با موانع و خودروهای دیگر و ایجاد جراحات‌های شدید را به همراه دارد.

حفظ تمرکز راننده: از صحبت‌های طولانی، بحث‌کردن یا ایجاد سروصدا با راننده خودداری کنید تا تمرکز او هنگام رانندگی به هم نخورد.

پیاده‌شدن ایمن: همیشه از سمت پیاده‌رو (سمت راست خودرو) سوار و پیاده شوید و هرگز در سمت خیابان در را باز نکنید.

پرهیز از حواس‌پرتی راننده: استفاده از تلفن همراه (تماس، پیامک یا کار با گوشی) و خوردن و آشامیدن هنگام رانندگی ممنوع و حادثه‌ساز است.

رعایت سرعت مطمئنه و استراحت: سرعت غیرمجاز احتمال از دست دادن کنترل خودرو را به شدت افزایش می‌دهد؛ همچنین رانندگی در حالت خستگی و بدون استراحت کافی، خطر خواب‌آلودگی، انحراف از جاده و واژگونی خودرو را در پی دارد.

تجهیزات زمستانی: در شرایط برفی، لغزنده و یخبندان جاده‌ها، حتماً از زنجیر چرخ مناسب استفاده شود.



بخش سوم: تابلوهای مهم راهنمایی و رانندگی (ویژه دانش‌آموزان)

آشنایی با تابلوهای راهنمایی و رانندگی به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا محیط اطراف خود را بهتر بشناسند و خطرات احتمالی مسیر را پیش‌بینی کنند:

۱. تابلوهای هشداردهنده (مثلثی با حاشیه قرمز - نشانه خطر و احتیاط)

گذرگاه عابر پیاده (مثلثی): به رانندگان هشدار می‌دهد که به محل عبور پیاده‌ها نزدیک می‌شوند. دانش‌آموزان در نزدیکی این تابلو باید با احتیاط کامل از خیابان عبور کنند.

عبور اطفال یا دانش‌آموزان: تابلویی با تصویر دو کودک که نشان‌دهنده نزدیکی به مدرسه یا زمین بازی است. به رانندگان اعلام می‌کند سرعت خود را کاهش دهند و بیش از پیش مراقب کودکان باشند.

چراغ راهنمایی: نشان می‌دهد که به‌زودی به یک تقاطع دارای چراغ راهنمایی می‌رسید؛ بنابراین باید سرعت را کم کرده و آماده توقف شد.

۲. تابلوهای اخباری و راهنما (مربعی یا مستطیلی با زمینه آبی - نشان‌دهنده امکانات و امکان عبور امن)

گذرگاه عابر پیاده (مربعی آبی): محل دقیق و امن عبور پیاده را نشان می‌دهد. دانش‌آموزان موظفند همیشه از این نقاط مشخص عبور کنند.

پل عابر پیاده: نشان‌دهنده وجود پل هوایی برای عبور ایمن از عرض بزرگراه‌ها یا خیابان‌های شلوغ است.

گذرگاه زیرزمینی عابر پیاده: مسیر زیرزمینی مخصوص تردد عابران پیاده را مشخص می‌کند تا بدون برخورد با جریان خودروها عبور کنند.

ایستگاه اتوبوس / تاکسی: محل‌های ایمن و مشخص‌شده برای سوار و پیاده شدن دانش‌آموزان بدون ایجاد خطر یا ترافیک.

۳. تابلوهای انتظامی و بازدارنده (دایره‌ای با حاشیه قرمز - نشانه ممنوعیت)

عبور عابر پیاده ممنوع: عبور دانش‌آموزان از این معابر (مانند بزرگراه‌ها و تونل‌ها) بسیار پرخطر و اکیداً ممنوع است.

عبور دوچرخه ممنوع: نشان می‌دهد که خیابان یا مسیر پیش‌رو برای دوچرخه‌سواری ناامن است و تردد با دوچرخه در آن مجاز نیست.

ایست (STOP - هشت‌ضلعی قرمز): دستوری قطعی برای توقف کامل وسایل نقلیه قبل از ورود به تقاطع برای بررسی عبور دیگران.

بخش چهارم: چراغ راهنمایی و مفهوم رنگ‌ها

قرمز: توقف کامل پشت خط ایست
زرد: احتیاط و کاهش سرعت در تقاطع (آماده‌شدن برای توقف)
سبز: حرکت با دقت و توجه به مسیر روبه‌رو

بخش پنجم: شماره تلفن‌های ضروری و امدادی

اطلاعات راه‌ها: ۱۴۱

پلیس: ۱۱۰

اورژانس: ۱۱۵

آتش‌نشانی: ۱۲۵

